



CENCO NOTICIAS

lee y aprenderás

¿QUIÉN QUIERE CHIRIMOYAS?

Los alimentos exóticos solían encontrarse solamente en lugares como el apartado mercado de Sopocachi en La Paz Bolivia, casi escondidos entre las redondas faldas tejidas de las "cholas andinas", nombre que se le da a las mujeres del altiplano boliviano, quienes con un sombrero de hongo bajaban su mercancía desde las altas tierras hasta la capital.

Hoy en día, muchos de estos mismos alimentos que aún siguen siendo exóticos, pueden comprarse en las principales ciudades de Europa, Japón y estados Unidos. En la última década, los científicos descubrieron que muchos de estos alimentos supuestamente perdidos, podían servir como "nuevas y grandes fuentes nutritivas", un salvavidas para el hambre en el mundo.

Si regresamos al tiempo de la colonia española, para los conquistadores españoles, los aborígenes como los Incas no eran más que un grupo de salvajes e ignorantes que no alcanzaban a llegar ni a la denominación de seres humanos, ignorantes que usaban el tomate que para los europeos era altamente venenoso, pero no se daban cuenta que era un pueblo que supo alimentar un gran imperio del tamaño de la Roma antigua con estos "alimentos peligrosos".

Isaac Orozco
Ciclo IV Colegio Cencosistemas Suba



INSTITUTO
CENCOSISTEMAS
Colegio Por Ciclos
Gran Experiencia Desde 1994

www.cencosistemas.edu.co

THE BRINICLE (Estalactitas de hielo salado)

This is a small phenomenon of the great wonders of nature, it has been seen that always the mother nature and the creation of God saved their mysteries and some are visible and others remain hidden.

It is interesting and happy know this phenomenon, as is forming by the water and the air temperatures its structure, but at the same time it is sad that the sea stars and sea urchins are caught or die in their flows. Is beautiful and calm view that fish built their houses in the brinicle and that these constructs are pretty, bright and shining.

Neither I nor my eyes can view these wonders, in an hour or understand our mother nature that in the morning make mourning of the sea stars killed. It is not known that the brinicle are harmless but fatal to some aquatic beings we understand the because in a future thanks to the investigations to be made.

In the principle was made a meeting that was the principal reason for the service as a person serving maid humanity and not to destroy them as we have seen over the years by the man.

This was and it has been a great discovery to be able to record the formation of stalactites, but it still remains a mystery, will be that the possibility of life is in fish that live in their channels?, these have grown without giving us of account and from the past have been there.

Reported: National Geographic

Ana María Salcedo H.
Docente Inglés Nivel B2
Sede Primera de Mayo

¿QUIEN MOVIO MI QUESO?



En nuestra vida cotidiana tenemos que aprender a tomar decisiones de cambios, cambios buenos para el mejoramiento de nuestra vida, no tomar la decisión de ser conformistas y quedarnos esperando a que las buenas oportunidades lleguen a nosotros; tenemos que mirar más allá de lo que creemos que podemos conseguir y luchar por cumplir cada uno de nuestros sueños y metas.

Con este escrito quiero enfocar el esfuerzo y el sacrificio que tenemos que hacer para obtener lo que merecemos y queremos tener. Para lograr lo que queremos tenemos que luchar, hacer muchos cambios, aprender a soltarnos para así sentirnos libres y apreciar lo que la vida poco a poco nos brinda. Debemos siempre estar buscando las oportunidades y no creer que nos caerán del cielo. Debemos como personas diferenciar entre los caminos buenos y malos que nos muestra la vida, pero sobre todo, debemos ser equitativos.

Busquemos siempre nuestra felicidad, hagamos lo que verdaderamente nos gusta.

María Fernanda Quintero Lozano
Ciclo V Colegio Cencosistemas suba

Siete motivos por los que muchos tiemblan al escuchar la palabra MATEMÁTICA

Adrián Paenza, ganador del premio Leelavati al mejor divulgador de matemáticas del mundo, subraya que el temor por la matemática no es exclusivo de un país o de una única generación, para entender porque el temor por esta disciplina, existen varios puntos a referir.

El divulgador subraya que uno de los principales problemas es que los niños tienen que sentarse en los colegios y escuchar cómo dan respuestas a preguntas que no tienen "es una situación incómoda y aburrida". Por lo que el problema se agrava cuando llegan a casa y los padres no saben responder ¿para qué sirve la matemática? Por tal razón, es necesario dar respuestas mediante ilustraciones de la vida real, de manera que se pueda visualizar de forma abstracta los contenidos de la asignatura.

Por consiguiente, la actualización es necesaria, pues a medida que pasan los años, surge un nivel sociocultural diferente, por lo que la matemática tiene que innovar, relacionar los contenidos con la sociedad actual, de manera que se pueda convertir en una asignatura interesante, en otras palabras, socializar el conocimiento.

Estefanía Martínez Molina
Ciclo VI Colegio Cencosistemas Suba



POLÍTICA

Siempre asociada a la búsqueda de una actividad marcada por la búsqueda del control total, la política tiene dos formas de verla: política como conflicto y política como orden o composición. El caso de Colombia es de resaltar; nosotros solo hemos aprendido a recibir órdenes. La pseudo independencia de España, las guerras del siglo XIX entre los partidos liberal y conservador donde quien ponía los muertos era el pueblo, actualmente estamos en un gran periodo de violencia donde los partidos recurren aún al uso de las armas, esta vez no declarando de frente la guerra sino por medio de guerrillas y paramilitares.



La fuerza militar y el golpe de opinión dan nuevas relaciones de poder y por ahí derecho, vemos una nueva ola de violencia política con relación a los paramilitares y a las guerrillas como las FARC, el ELN y el EPL... continuamos viviendo violencia por el conflicto armado.

Maria Camila Solano Martínez
Ciclo IV Colegio Cencosistemas Suba

El uso de las Tics y la MIC en la enseñanza y aprendizaje en la educación matemática

El siglo XXI es una época de cambios en todos los contextos que conforman una sociedad, más aun en que era la tecnología ha tomado relevancia, donde el uso de este recurso informativo ha revolucionado todas las maneras de comunicación de años anteriores.

El sistema educativo no puede estar aislado de la realidad actual, puesto que se requiere innovación y didáctica, de allí la importancia que en la enseñanza de la matemática se usen las tecnologías de la comunicación e información (TICs) y el material instruccional computarizado (MIC).

Por consiguiente, mediante el uso de dichas herramientas tecnológicas en el aprendizaje de la matemática se rompen los esquemas tradicionales, puesto que el estudiante puede observar la teoría en simulación, lo cual facilitará el proceso de enseñanza - aprendizaje.

Juan Pablo Velásquez
Ciclo VI Colegio Cencosistemas suba



LA LABOR MÁS HERMOSA DEL MUNDO

Ser docente es una profesión que implica una gran responsabilidad, la cual es muchas veces subvalorada por el común de la gente y de los estudiantes.

Los profesores son como "Quijotes" que se ven enfrentados a diarias y diversas situaciones, tan complejas y únicas en su expresión que cualquier otro profesional que no posea las bases pedagógicas necesarias desistiría rápidamente en enfrentarlas.

Son ellos, quienes con su ayuda se esfuerzan en buscar soluciones a todas aquellas problemáticas, algunas de ellas incluso suscitadas fuera del aula, pero que su irradiación influye negativamente en el proceso académico y social de los estudiantes.

Esta es una labor de constantes logros, pero también de bastantes dificultades, por fortuna son los primeros los que los que hacen de esta profesión el trabajo más hermoso del mundo.

Aquí no es tan importante la teoría, si esta no sirve para impactar en la vida de los estudiantes, o importante de esta labor es hacer de ella una verdadera vocación, desde el ejemplo que es la luz que alumbra el camino de todos aquellos niños y jóvenes que sueñan con un futuro mejor. Aprovecho este espacio para invitar a los estudiantes a que consideren a su profesor como su amigo y que comprendan que su único fin es hacer de todos nosotros personas exitosas.

Y a ustedes profesores, docentes y educadores los invito a no desfallecer en esta agobiante labor, recuerden lo que dije anteriormente: "esta es, la labor más hermosa del mundo"

Daniel Caballero
Digitación - Jornada J3
Técnico sede primera de mayo

ALGUNOS DIBUJOS



Aprenda el verbo To Be

Muchas personas lo ven como el coco del inglés en el bachillerato, es más, salen de él y aún no lo han aprendido. A continuación quiero enseñarles una manera práctica de conocerlo y que me ha funcionado con mis estudiantes. Como anécdota un día uno de ellos me dijo que le había enseñado en 10 minutos lo que él se había demorado todo el bachillerato en entender.

Veamos:

El verbo "To Be" en presente tiene tres (formas)

Am – are – is

Lo primero que quiero que noten es que si las unimos nos queda la palabra en español

Amareis (Como si viniera de amor)

Ya no se me va a olvidar que el verbo to be tiene tres formas y voy a recordar que en español forman la palabra amareis, ya solo tengo que separarlas y ahí están ya. Fácil ¿no?

Lo siguiente es la conjugación con los pronombres personales

I
You
3. He
3. She
3. It
We
You
they

¿Por qué le coloqué un tres (3) a He, She e It?

La respuesta es que estos pronombres son conocidos como las terceras personas.

Ahora recordemos que las tres formas del verbo to be forman la palabra en español amareis.

Entonces separémosla según lo visto y solo debemos indicar su orden:

Am	are	is
1	2	3

Ya está casi todo listo, ahora solo conjugemos el verbo con los pronombres pero SOLO DEBES SEGUIR ESTA REGLA: los vamos a unir por parejitas iguales, solo y exclusivamente de esa forma, el 1 con el 1; el 3 con el 3.

Como el primer pronombre es I, pues solo va con la primera forma que es am.

I am

Como dijimos que las terceras personas son He–She–It, solo van con la tercera forma que es is.

He is

She is

It is

¿Y los demás pronombres?

Pues con la forma que quedó: are

You are

We are

They are

Espero les haya servido en algo para la comprensión del inglés.

*Augusto Sánchez Rodríguez
Coordinador General Cencosistemas Suba*

¿REDES SOCIALES O ANTISOCIALES?

A lo largo de los últimos años internet ha ido evolucionando y ampliando su impacto y con él, el número de redes sociales que se difunden, se posicionan y expanden. Tal es el caso de Facebook, Instagram, whatsapp, entre otras.

Si bien las redes sociales son una poderosa herramienta para crear lazos o puentes entre personas de todo el mundo, sin distinción de raza, credo, idioma, sexo, edad o posición social; que adicionalmente facilitan y hacen posible la interacción, la cooperación y la ampliación de la información; lo cierto es que estas redes han desbordado las expectativas para las que fueron creadas y es entonces cuando conviene preguntarnos ¿qué uso les estamos dando? y ¿en qué medida estamos contribuyendo a su distorsión?

Para nadie es un secreto que a través de estas redes se establecen contactos dirigidos a cometer toda clase de delitos: venta de drogas, violaciones, sexo fácil y hasta homicidios. Pero no solo situaciones extremas como estas se están generando desde estas redes, también aparecen los casos en los que las burlas, ofensas, sarcasmos e insultos encuentran aquí el espacio propicio para desatarse. Y claro, no puede dejarse de lado el hecho de considerar que este territorio proporciona grandes enfrentamientos de todo tipo como cuando formamos grupo en contra de una persona sin pensar que afectamos su dignidad e integridad, o cuando las formamos en contra de un país, provocando enfrentamientos entre personas de diferentes nacionalidades. Todo lo anterior sin contar con la cantidad de comentarios carentes de sentido y llenos de superficialidad que abundan y encuentran aquí un excelente caldo de cultivo para su difusión, lo que algunos llaman, "información basura".

El punto común es estas redes, llámense como se llamen, es la distorsión de la información y su transformación en verdaderos problemas, en bolas de nieve que crecen y crecen hasta el punto de atentar o atropellar la dignidad de los demás, nada más alejado de la pretendida socialización para las que fueron creadas.

Una recomendación final, cuidado con quien se encuentra al otro lado de la pantalla, el computador todo lo puede disfrazar, los lobos también se visten de ovejas

*Daniel Caballero
Digitación Jornada J5
Técnico sede primera de mayo*

LOS JOVENES DE HOY

Quienes somos jóvenes sabemos que la juventud es algo sensacional, sinónimo de crecimiento, experimentación, alegría, cambios, aprendizaje de los placeres de la vida, de compartir con amigos, de derrochar adrenalina, de conocer el amor y muchas cosas más.

Sin embargo, muchos de los jóvenes piensan equivocadamente que ser joven equivale a actuar por impulso y sin conciencia, y es ahí cuando muchos se dejan llevar por las drogas, porque piensan que ellas son la salida a su vida llena de inseguridades, miedos, equivocaciones y/o frustraciones. Otros quizás por "amigos" para quienes la palabra amistad está llena de vicio, suponen que ese es el camino a la verdad y terminan mal influenciados. Algunos más por las culturas urbanas que afirman su identidad mediante su modo de vestir, actuar y pensar, creyendo que así tienen el mundo a sus pies, como totales dueño de él. No faltan los que se dejan atraer por las creencias religiosas, que incluso rayan en el fanatismo, en búsqueda de su salvación y satisfacción a través de su iglesia y no por su fe en Dios o su rectitud espiritual.

Muchos no comprendemos el verdadero significado de ser joven, ni la gran responsabilidad que se adquiere al cumplir una edad en la que debemos hacernos conscientes de la importancia de tomar decisiones positivas que en un futuro se convertirán en el soporte de lo que será nuestra vida; la adolescencia marca una etapa en las que unas bases construidas con dedicación y con materiales de buena calidad nos proporcionan una vida tranquila y feliz, donde recogeremos eso que decidimos sembrar al decidir qué camino escoger.

Es claro que siempre hay, al menos dos caminos para escoger; el fácil y el que aparentemente no lo es tanto. Desafortunadamente y tal como están las cosas hoy, la mayoría opta por el primero sin pensar en las consecuencias, creyendo que las drogas, el alcohol, las fiestas, la promiscuidad y toda clase de dependencias son la alternativa para una vida en la que no se tienen metas y en la que el futuro ni siquiera ha sido tenido en cuenta.

Amigos, compañeros; ser joven hoy es gozar la vida con responsabilidad, disfrutando lo nuestro, asumiendo el aquí y el ahora. Amigos, busquemos el camino de los retos y aquel del desarrollo de nuestro bienestar físico, emocional y espiritual.

Así formaremos nuestro carácter y nos veremos fuertes para enfrentar las dificultades que vengan, para llevar una vida con sentido y de esta manera actuar con responsabilidad entre jóvenes y tener pertenencia de nuestras vidas.

Daniel Caballero
Digitación - Jornada J3
Técnico sede primera de mayo

Cubiertos comestibles para salvar el planeta

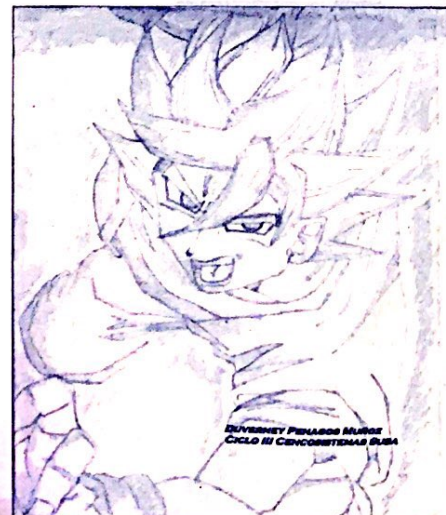
La empresa india Bakeys va a ser la primera en comercializar a nivel mundial cubiertos comestibles, los cuales tienen un gran potencial para reducir los residuos de plástico. La masa de estas cucharas, tenedores y palillos chinos es una mezcla de arroz, trigo y harina de sorgo, esta última ayudando aún más al medio ambiente, pues los cultivos de sorgo necesitan mucha menos agua para su producción. Además, se elabora sin conservantes, grasas saturadas o lácteos.

La cubertería comestible es capaz de aguantar hasta 20 minutos sumergida dentro del líquido, y aunque no te los comas, los cubiertos son biodegradables, desaparecen entre 3 a 5 días (después de usar). Y su caducidad es de tres años bajo las condiciones adecuadas (sin usarlos antes).

Si no ves la utilidad, piensa que aproximadamente 40 billones de cubiertos de plástico se usan anualmente sólo en Estados Unidos, imagínate en todo el mundo. La idea es eliminar todo el plástico posible en este tipo de industria.

La empresa cuenta que el proceso de fabricación es muy eficiente, ya que pueden fabricar 100 cucharas comestibles de sorgo con la misma energía que se necesita para la fabricación de un único utensilio de plástico. Y aunque actualmente venden 1.5 millones de cucharas al año en la India, el interés de países extranjeros ha aumentado y no podían atenderlos, así que se financiaron a través de una campaña, consiguiendo un rotundo éxito de 9.293 patrocinadores. En estos momentos en Cencosistemas se está realizando una versión de estos cubiertos 100% colombianos, desarrollados por un grupo de estudiantes del técnico de inglés B2 con el interés de ayudar al medio ambiente y dar nuevas opciones para la forma de consumir alimentos en Colombia. Estos cubiertos serán dados a conocer al público en general de la Muestra Empresarial el 21 de octubre del 2017 en el auditorio de Cencosistemas.

Daniela Gómez Cortes
Estudiante Inglés Nivel B2
Sede 1º de Mayo





“DEL COPY PAGE Y OTROS DEMONIOS”

“A propósito de los malos hábitos de los estudiantes en el uso de la tecnología”.

Por: Ing. Luis Carlos Rojas Q.

Docente

Cencosistemas Villavicencio

La tecnología se ha convertido en el mejor aliado de estudiantes y docentes en el proceso educativo. Tanto, que las posibilidades de adquirir nuevos y mejores conocimientos no encuentran límites de tiempo, edad ni distancia. La virtualización ha permitido que más personas alcancen sus metas y trasciendan fronteras buscando la oportunidad de mejorar su perfil ocupacional.

Sin embargo, esa misma tecnología basada en plataformas informáticas, aplicaciones y demás programas computacionales, ha llegado a contrariar su razón de ser dado el uso tergiversado que algunos estudiantes aplican en la elaboración de trabajos escritos. Para no ir tan lejos, para simples actividades como la presentación del resumen de un libro o la elaboración de un ensayo, prefieren recurrir a lo que ellos mismos llaman “San Google” para facilitar su trabajo (salir del paso) utilizando la famosa técnica del Copy Page, que no es otra cosa más que copiar y pegar el pensamiento que algún autor ha subido a la internet.

Estimado lector, ¿Sabía usted que este tipo de práctica se llama PLAGIO y está condenada por el Código Penal de Colombia en la Ley 599 del 2000, en los Artículos 270, 271 y 272? Pues bien, esta práctica es considerada como delito. Espero que usted, al final de este artículo, se remita a la consulta del código para aprender más al respecto.

Este es un llamado a la cordura y al buen juicio, para que tanto estudiantes como docentes, saquemos el mejor provecho a las herramientas informáticas que los avances tecnológicos nos ofrecen, aprovechando al máximo y de la mejor manera la oportunidad de ampliar nuestros conocimientos y aplicar nuevas y mejores técnicas en el proceso de enseñanza-aprendizaje en este mundo moderno y vanguardista, por un pensamiento libre, por un mejor desarrollo cognitivo, por más y mejores estudiantes, por más y mejores profesionales.

¿QUÉ PODRÍA HACERSE EN COLOMBIA PARA CONSOLIDAR EL PROCESO DE PAZ Y ACABAR CON EL CONFLICTO ARMADO?



Para consolidar el proceso de paz en Colombia, tenemos que ir a la raíz del problema del conflicto armado, el cual ha dejado más de seis millones de personas en Colombia en condición de desplazamiento desde 1960. Esta cifra no solo se ha dado por el conflicto entre el gobierno y la guerrilla, sino también, por incidencia de grupos paramilitares y bandas criminales que operan en zonas rurales y urbanas; las cuales se han dicho de paso se sostienen de la extorsión y el narcotráfico.

Por eso, para que exista una temprana consolidación del proceso se tienen que llenar varios vacíos por parte del gobierno en zonas de extrema violencia y pobreza.

El segundo paso que se debe dar surge de las siguientes preguntas: ¿Qué van a hacer los guerrilleros una vez se desmovilicen?, ¿Cómo pueden encajar los guerrilleros y ser útiles dentro de nuestra sociedad?

Claramente la respuesta tiene que ver con la forma en que constitucionalmente se aplique la reinserción social. Pero el principal paso que tenemos que dar cada uno de nosotros, como Colombianos, es el de evolucionar, el de avanzar y no quedarnos en este holocausto. Perdonar sin olvidar y progresar hacia la paz.

SANTIAGO MORA – CICLO VI – J1
CENCOSISTEMAS RESTREPO

Sobre El Proceso de Paz en Colombia

En el mundo en tiempos recientes se han registrado 19 procesos de paz. Sin embargo, en el caso de Colombia se deben tomar medidas especiales para consolidar el proceso, empezando por reestablecer la confianza de todos los colombianos; que ningún ciudadano tema confiar en los guerrilleros que alguna vez arrebataron sus tierras, los dejaron sin hijos o los privaron de la libertad. El proceso depende de la conciencia con que cada uno ejerza el derecho de votar y aplique la opción de elegir o ser elegido.

También se necesita que el gobierno tenga más en cuenta la opinión de los ciudadanos que no están del todo de acuerdo con el proceso, que escuche lo que nos agrada y lo que no sobre los acuerdos, puesto que hay muchos que no se sienten incluidos ni sienten que el acuerdo busca una reparación integral. Definitivamente algunos no compartimos la idea de que aquellos que alguna vez agredieron a miles de personas, puedan participar en la política y desempeñen cargos sin pagar justamente por el daño que han causado.

JHANNIA ABRACAMONTES - CICLO VI – J1

MATRÍCULA
GRATIS

INSTITUTO

Colegio Por Ciclos

CENCOSISTEMAS

Gran Experiencia Desde 1994

CONVENIOS
UNIVERSITARIOS



NUEVA AMÉRICA
FUNDACIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

UNIHORIZONTE



LAS MERCEDES
Corporación de Educación Superior
Comprometidos con tu proyecto de vida

COLEGIO
CENCOSISTEMAS

MATRÍCULAS ABIERTAS

PRIMARIA
EN 1 AÑO

BACHILLERATO POR CICLOS EN CORTO TIEMPO

AHORA EDUCACIÓN VIRTUAL

DIPLOMADOS Y CURSOS LIBRES

INSTITUTO CENCOSISTEMAS

PRE-ICFES
SABER 11

Sea Técnico Laboral Por Competencias En Un Año En:

- Asistente en Preescolar
- Auxiliar Administrativo
- Auxiliar en Mercadeo y Ventas
- Auxiliar Contable y Financiero
- Formación Académica en Inglés B2
- Seguridad Ocupacional
- Secretariado Ejecutivo
- Digitación (Sistemas)
- Operador Sistemas de Cómputo
- Reparador de Computadores y Equipo Periférico

NUEVOS:

- Madre Comunitaria
- Auxiliar Recursos Humanos
- Prevención y Seguridad en el Trabajo

PRÓXIMOS:

- Auxiliar en Aduanas
- Asistente de Servicio al Cliente
- Auxiliar Jardín infantil
- Secretariado Bilingüe

RESTREPO:

AV. 1 DE MAYO # 16-30 SUR

☎ 272 6924 CEL. 322 202 8408

CRA. 18 # 18-68 SUR

☎ 560 5540 CEL. 319 514 2033

VILLAVICENCIO:

Alianza Estratégica

CALLE 50 SUR N° 42-34
MANZANA 2 CASA 14 PORFÍA
TEL. 671 8858 CEL. 321 747 1759
Institutoalianzen@gmail.com

CENCOSISTEMAS

CALLE 25 # 17-18 ESTE
BARRIO ANTONIO PINILLA
☎ 672 7834 - CEL. 315 619 1658

SUBA:

CRA. 118 # 136-25

☎ 536 2966 / 315 820 5977

SOACHA - MATRICULAS ABIERTAS
CARRERA 2B # 16A - 19 B. EL DORADO
☎ 316 629 2292

www.cencosistemas.edu.co